



VÝZVA K ČISTÉMU ŽIVOTU

I.

AKO ŽIŤ V DNEŠNOM SVETE ČISTÝ ŽIVOT V SLOBODNOM STAVE

Nepochopenie a výsmech

Svätý Augustín opisuje, ako sa ako sedemnásťročný snažil odlákať jedného zo svojich veselých spoločníkov od kresťanského života a ako hrozne sa cítil potom, keď tento mladý muž zomrel.¹

Dag Hammarskjöld – o temnej stránke ľudskej prirodzenosti hovorí:

Môžeme dosiahnuť bod, pri ktorom sme schopní rozoznať a pochopiť dedičný hriech, tento temný opačný stredobod zla v našej prirodzenosti, i keď to nie je naša prirodzenosť, je to čosi z nej – to čosi v nás, čo sa teší z toho, keď sa príhodi nešťastie presne v tom prípade, pri ktorom sa snažíme poslužiť, alebo keď úder osudu zdrví dokonca tých, ktorých milujeme.

Podozrenie z choroby

Súčasná psychológia, obzvlášť vo svojich „populárnych“ formách, vytvorila akúsi ilúziu, že sexuálna zdržanlivosť nie je možná, okrem prípadu vážnej choroby.

Ak však definujeme čistotu ako život dobrovoľného zrieknutia sa pohlavného správania, vyjadrujeme tým veľmi odlišnú skutočnosť.

Napriek tomu, že mnohí slobodní ľudia, ktorí žijú v celibáte, významne prispeli počas svojho tvorivého a šťastného života k blahu človeka, pretrváva predsudok, že každý človek bez pohlavnej sexuality je buď zle informovaný, alebo psychicky zmrzačený.

... človek môže množstvo energie venovať starostlivosti o deti iných ľudí...

Sexuálne napádanie

Slobodný človek a vlastne aj každý kresťan, ktorý je verný čistote tak pred manželstvom, ako aj počas manželstva, žije vo svete sústavného sexuálneho napádania, či už zo strany reklám, médií alebo zábavných inštitúcií.

¹ str. 27



Je oveľa lepšie, ak je človek v ofenzíve ako v defenzíve, ak pevne presadzuje to, čomu dáva prednosť, aby aj ostatní ľudia vedeli, čo považuje za osobne urážlivé alebo nechutné.

Možno tým najneústupnejším, najvytrvavejším, no zjavne neúčinným a neplatným tvrdením našej civilizácie je, že sexuálne správanie prináša šťastie. Médiá vyhlasujú: „Sex vám prinesie šťastie.“ Keby to bola pravda, skutočne by sme bolo v pozemskom raji a svet by bol „šťastným údolím“.

Keby sex prinášal šťastie, svet by žiaril ako slniečko aspoň polovicu času. Ľudia, ktorí žijú v celibáte, sa nepotrebujú presvedčať o tom, že zdržanlivý celibát je cestou k pozemskému blahu. Na druhej strane sa však nemusia cítiť ochudobnení, že nemajú kľúč k šťastiu. Ak jestvuje jediný kľúč k spokojnosti, nemôže ním byť sexuálna skúsenosť.

Osamelosť

Osamelosť – bolestné uvedomenie si potreby spoločnosti kohosi a jeho podpory – je pravdepodobne tou najväčšou prekážkou čistoty v živote človeka v slobodnom stave. Slobodný človek si zrejme musí vážiť samotu, stav nezávislosti. Takýto človek sa musí naučiť prekonávať osamelosť, t.j. samotu vtedy, ak sa mu stáva bremenom.²

II.

POCHOPÍŤ SVOJE ROZHODNUTIE ŽIŤ V CELIBÁTE

Rehoľné povolanie

...trávim takmer polovicu svojho života v práci s úbohými dušami, o ktorých si svet myslí, že sú to ženy pochybných čností...

Tak Cirkev, ako aj jej najoddanejšie deti zaplatili vysokú cenu za celibát, ktorý je úprimný, ale veľmi slabo pochopený. Zápas o celibát, ktorý v súčasnosti vedú duchovní a rehoľníci, je veľmi ťažkým zápasom. Staré puritánstvo nielenže zanechalo ľudí zle pripravených na pochopenie ich oddanosti celibátu, ale v novej ére sexuálneho vyjadrovania súčasne vysvitlo, že sebeckosť ako hodnota sa stalo silným prvkom populárnej psychológie.

Selfizmus (sebeckosť), nešikovne vykonštruovaná psychologická teória sa pridrižiava toho, že človek musí byť neurotický, ak neaktivuje všetky svoje kapacity a sily a nenapĺňa svoje túžby. Postupne podlomil nielen náboženské zasvätenie, ale ovplyvnil aj mnoho manželstiev a rodín takou filozofiou života, ktorá je v zásadnom rozpore s učením Ježiša Krista v evanjeliu.

² str. 29-32



Z praktického hľadiska sa sexualita stáva najzávažnejším ťažiskom konfliktu pokoncilového obdobia.

Rehoľný celibát je mimoriadny vo všetkých svojich dimenziách. Jeho pôvod, účel, svedectvo aj hodnota – všetko to presahuje bežné povrchné predstavy, na ktorých je organizovaný každodenný život. Je to mimoriadne povolanie, ktoré Boh dáva inak obyčajným mužom a ženám.³

Nikdy som nestretol/nestretla toho pravého človeka

Dobrý dôvod – každý, kto si zobral za manželku alebo manžela toho nesprávneho partnera.

Za výpoveďou, že človek nikdy nestretol toho pravého partnera, môže byť veľa nepoznaných faktorov. Taký človek môže byť napríklad veľmi svojský alebo nepripravený deliť sa vo svojom živote o všetky zložitosti, ktoré so sebou prináša manželstvo. Dôvodom pre slobodný život môže byť skutočný strach zo sexuality, z čohosi nepoznaného a nebezpečného. Môže ísť o všeobecné zlyhanie alebo aj o neschopnosť nadviazať priateľské kontakty mimo vlastnej rodiny. Nie sú to tie najlepšie dôvody, prečo si zvoliť slobodný život.

Ak sa nazdávate, že niektoré z týchto uvedených príčin boli dôvodom aj pre vaše osobné rozhodnutie, prečo ste ostali v slobodnom stave, musíte ich prijať a kreatívne sa s nimi vysporiadať.

... v slobodnom stave – rozhodnutie žiť zdržanlivý, produktívny a štedrý život.

V našej súčasnej spoločnosti, kde sa sex predstavuje skôr ako istá forma rekreácie, a nie ako znak zasvätenia sa v manželstve, duchovne motivovaný slobodný človek môže považovať hľadanie primeraného životného partnera za ťažkú, ak nie takmer nemožnú úlohu.⁴

...uvážiť základné motívy tých, ktorí ostávajú neženatí a nevydaté.

Rozvedení alebo tí, ktorých manželstvo bolo zrušené

... aj rozvodový proces môže urobiť človeka zrelým.

Navrhujem, aby ste premenili to, čo bolo vašou pohromou, na pozitívne povolanie.

Tragédia môže viesť k rastu a k nasledovníctvu. Skôr alebo neskôr budeme mať aj svätého patróna rozvedených.

Človek, ktorý žije v slobodnom stave zo strachu

Mnohí muži, ale aj ženy, sa však obávajú intimity už vo všeobecnosti. Obzvlášť sa to vzťahuje na sexuálnu intimitu. Je možné, že títo ľudia vyrastali v prostredí, kde boli príliš chránení alebo práve naopak, v takom prostredí, kde boli sexuálne pôžitky zrejmu príčinou nezhôd a utrpenia.

³ str. 38-39

⁴ str. 40-42



Ak ste zostali slobodný zo strachu, možno ste ešte primladý na to, aby ste zvažili potrebu poradenstva alebo psychoterapie na určenie toho, že sa viete celkom slobodne rozhodnúť, či vstúpiť do manželstva, alebo zostať slobodným. Najlepšie je, ak si vyberiete vlastný životný štýl s čo najväčšou možnou vnútornou slobodou.

Slobodný zo strachu – možnosť pravého rozhodnutia: vedomé, slobodné rozhodnutie pre zdržanlivý život v slobodnom stave.⁵

Homosexuálne orientovaný človek žijúci v slobodnom stave

Mnohí homosexuáli, ak aj nie väčšina z nich, končia tak, že vedú život v slobodnom stave s niekoľkými príležitostnými sexuálnymi vyjadreniami alebo sexuálnymi priateľstvami.

Niektorí v presvedčení, že tradičné učenie Cirkvi je správne aj vzhľadom na morálnu neprijateľnosť pohlavných homosexuálnych stykov, sa snažia viesť zdržanlivý život v slobodnom stave, no často s ťažkosťami.

Ak ste presvedčený o tom, že sklony k homosexualite sú vážnou prekážkou manželstva, máte na výber z dvoch možností: buď sa pokúsite žiť zdržanlivý život v celibáte, alebo budete žiť život zamorený nechceným homosexuálnym pohlavným správaním. Učenie katolíckej tradície, zdôraznené najvyššou pastoračnou autoritou Cirkvi našej doby, pozýva homosexuálne orientovaného človeka k zdržanlivému životu.

Nie je jednoduché byť čistý vtedy, keď zápasíte s homosexuálnymi tendenciami, ale nie je to v žiadnom prípade nemožné, dokonca ani vtedy, ak ste sa už angažovali v minulosti v homosexuálnej aktivite. Videl som už, ako sa stal podobný zápas pozvánkou k intenzívnemu duchovnému rastu a k veľmi svätému životu. Nazdávam sa, že jestvuje značné množstvo kanonizovaných svätcov, ktorí prostredníctvom tohto zápasu našli cestu k veľkej svätosti.⁶

III.

SEXUALITA V ZDRŽANLIVOM ŽIVOTE NEVYDATÝCH A NEŽENATÝCH ĽUDÍ

Keď prijmeme tú skutočnosť, že Boh nás stvoril ako telesné bytosti, a žijeme s touto realitou, neznamená to, že dobrovoľne musíme holdovať sexuálnym radovánkam. Znamená to priznať si, že budeme často pociťovať svoju sexualitu a stretneme sa s ňou mnohými spôsobmi. A keďže sexuálne vyjadrenie vo svojej najvyššej forme spojené s nežnými citmi a spotrebou intimity, človek snažiaci sa o čistotu v celibáte nesmie potláčať nežnosť a cit, i keď sa vyhýba predpohlavnému a pohlavnému správaniu. Ako to už býva vo väčšine

⁵ str. 44-47

⁶ str. 48-49



ľudských schopností, postup či pokrok je tu na ostrí noža: na jednej strane sa treba vyhýbať nerealistickému puritanizmu a na druhej strane holdovaniu nevhodného správania, ktoré býva maskované ako čnosť.

Zdržanlivý slobodný kresťan musí žiť so sexuálnym nutkaním a s potrebami, predstavami a pokušeniami, možno azda v istom období aj s pocitmi hnevu a frustrácie, pretože Božie povolanie odporuje naplneniu tohto mocného pudu. Nepomôže sebaľútosť, ktorú zaženieme poznaním, že všetci ľudia sa musia vyrovnat' s týmto nutkaním, ktoré nemôžu alebo by nemohli naplniť.

Kto môže zdravo žiť a pritom úplne uspokojovať svoje chůtky na jedlo? Kto smie vyjadriť svoj bezhraničný hnev a rozhorčenie?

Intimita a život v slobodnom stave

Človek, ktorý žije v slobodnom stave, sa stretáva s dôležitou otázkou, a tou je intimita. Musí byť slobodný človek samotár, musí byť niekým, kto potláča svoje city a má „zaštipované“ všetko svoje cítenie, kto vyjadruje svoju srdečnosť alebo náklonnosť len minimálne?

Zaujímavá a zároveň rušivá otázka: „Musí sa zdržanlivý človek, duchovný alebo laik, ktorý žije v slobodnom stave, vyhýbať intímnym vzťahom a náklonnostiam, ktoré by mohli viesť k sexuálnemu vyjadreniu?“ – „Niekedy áno, ale niekedy nie.“

Pozorovaním vtákov alebo včiel pochopíme, že naplnenie pohlavnej potreby je tou najjednoduchšou vecou na svete. Dokonca aj medzi ľuďmi je sexuálny styk, ako aj sexuálne vzťahy, pomerne dostupný aj tým najmenej mysliacim a najnenáročnejším ľuďom.

Avšak potreba náklonnosti, lásky a osobnej intimity je veľmi zložitá.

Freud vyhlasoval, že všetka náklonnosť je libido a je založená na maskovanej sexuálnej potrebe.

Je zrejmé, že človek, ktorý si vybral zdržanlivosť a slobodný stav z dôvodov, ktoré sme uviedli v druhej kapitole, sa musí vyhýbať blízkym vzťahom, ktoré normálne vedú k sexuálnemu či prípadne pohlavnému vyjadreniu.⁷

Slobodný človek by mal rozvíjať širokú škálu vzťahov, z ktorých niektoré sú jasne intímne a zahŕňajú tiež príťažlivosť.

Ak chcete žiť pokojne a čistým srdcom v celibáte, je múdre nadväzovať priateľstvá s ľuďmi, ktorí vás sexuálne nepríťažujú.

Čo môže byť príťažlivejšie a zaujímavejšie, ako stretávať aj iných ľudí na duchovnej ceste, ktorú Augustín nazýva tou najdlhšou cestou, namáhavým putovaním na vnútorný Sinaj?

Ak je to možné, človek by mal mať niekoľko duchovných priateľov. Ak by sa stalo, že človek má sexuálnu príťažlivosť, takéto priateľstvá nie je potrebné ukončiť, avšak otvorenosť, počestnosť a jednoznačnosť zámeru (čistotou srdca) sa musí vždy zachovať.

⁷ str. 53-56



Zdržanlivé vyjadrenia sexuality

Prišli sme k prepojeniu slov sexuálny a pohlavný, zahrnuli sme tu i zainteresovanosť reprodukčných orgánov. Faktom ostáva, že svoju sexuálnu identitu vyjadrujeme tak ako chodíme, ako rozprávame, ako sa obliekame, pracujeme a zabávame sa.⁸

Sexualita, ktorá je už vopred vo vedomí

Človek môže dúfať, že až na konci dlhého životného zápasu prekoná na seba sústredenú asertívnosť, ktorá mnohými formami vyviera z hĺbok duše. Je úlohou spirituality, aby nám pomáhala vyrovnať sa s týmito mohutnými prúdmi a nesnažiť sa potláčať ich. V týchto hĺbkach ležia základné energetické systémy ľudskej existencie, vrátane energie, ktorá je potrebná na nasledovanie Božieho povolania ku svätosti.

V týchto hĺbinách sa tiež skrývajú tie najnebezpečnejšie následky dedičného hriechu. Niektoré sú vrodené a niektoré zasa spôsobené životným prostredím.

Niekedy, keď človek cíti, že prekážky v jeho živote sú už neprekonateľné, môže prísť na to, že časť ťažkostí je spôsobená nepredvídateľnou činnosťou „tieňa“.⁹

Ak veríme, dávame Bohu príležitosť, aby písal priamo, i keď pokrivenými riadkami.¹⁰

Sexuálne nutkanie a strata sebaovládania

Sexuálne ovládanie býva často tým najslabším článkom osobnosti jednotlivca.

Ak ste slobodný, strach zo straty ovládania sa v období stresu je silným argumentom pre snahu žiť zdravým a vyrovnaným životom – veľmi nevyhnutne potrebné sú duchovné návyky, ak si chceme udržať správne sexuálne ovládanie a tiež rovnováhu.

Súčasná nejasnosť

Boh stvoril ľudí. Často počúvam, ako ľudia s homosexuálnymi sklonmi hovoria: „Boh ma takto stvoril, teda musí to byť správne.“ Myslím si, že je to iba špekulovanie ... My však nerobíme ľuďom s homosexuálnymi sklonmi žiadnu láskavosť a nedávame im veľký dišpens od morálneho zákona. Robíme to najmä preto, že nemáme žiadnu božskú autoritu.

Homosexualitu objavili v dvadsiatom storočí. Historici, ktorí sa zaoberajú týmto námetom, upozorňujú, že tento ľudský prvok bolo možné pozorovať už v klasickej antike. Homosexuálne správanie je zakázané v Starom i v Novom zákone, ako aj v ranokresťanských spisoch.

Som presvedčený, že aj človek so silnou homosexuálnou príťažlivosťou a dokonca i s homosexuálnym spôsobom života, umocneným celými rokmi sexuálnej aktivity (ak chcete, s homosexuálnou identitou), je povolaný k zdržanlivému životu.¹¹

⁸ str. 58-59

⁹ str. 63

¹⁰ str. 67

¹¹ str. 68-71



Pseudohomosexualita a reálna homosexualita

Eli Siegal tvrdil, že ľudia s homosexuálnymi sklonmi mali také matky, ktoré prejavovali príliš ľahko svoje city. Dávali ich najavo priam zvodne, čím spôsobili, že ich deti – neskôr muži – začali citmi žien opovrhovať.

Homosexuálne tendencie, ktoré sme opisovali doteraz, nie sú jednoducho vlastnou súčasťou osobnosti. Bývajú skôr výsledkom nejakého nešťastia, ktoré sa vyskytlo ešte v detstve.

Skalpelmi sa iba zriedkavo vyriešia psychologické problémy a ešte oveľa menej duchovné problémy.

Navrhujem, aby bol čistý celibát odpoveďou na všetky hore uvedené prípady.

Život v slobodnom stave – jednoduchá, ni nie ľahká odpoveď

Zložitosť vlastne vyplýva zo sexuality, nie zo zdržanlivosti.

Svätý Augustín, ktorý sa oslobodil od života nedovolenej sexuálnej požívačnosti, opísal poetickým jazykom skúsenosť človeka, ktorého Boh povoláva k čistote po tom, čo žil v hriechu.¹²

Neskoro som ťa začal milovať, Krása taká stará a taká nová, neskoro som ťa začal milovať! Ty si bol vo vnútri, ja vonku, a tam som ťa hľadal, tam v tvojich krásnych stvoreniach som ťa hľadal, ja ošklivý. Ty si bol so mnou, ale ja som nebol s tebou. Od teba ma odťahovalo všetko to, čo by vôbec nebolo, keby nebolo v tebe.

Volal si a kričal, tak si prehlušil moju hluchotu. Skvel si sa, žiaril si, tak si zahnal moju slepotu. Šíril si sladkú vôňu a ja som ju vdychoval a túžil som po tebe. Ochutnal som, teraz lačniem a smáďi ma. Dotkol si sa ma a zahorel som túžbou po tvojom pokoji.¹³

¹² str. 73-76

¹³ Sv. AUGUSTÍN: *Vyznania*, X, XXVII



NÁVRHY NA ČISTÝ ŽIVOT V SLOBODNOM STAVE

IV.

SEXUÁLNE PROBLÉMY SLOBODNÝCH ĽUDÍ A NIEKTORÉ RIEŠENIA

Nepohlavné vyjadrenia sexuality sú právoplatnou súčasťou života každého človeka, ktorý žije čistým životom v slobodnom stave.

Dobré a zmarené predsavzatia

Ak sa stane, že človek v slobodnom stave po tom, čo si dal celú sériu predsavzatí o zdržanlivosti, neprestáva mať ťažkosti, jeho problémy pravdepodobne spadajú do nasledujúcich kategórií:

1. Sexuálne vyjadrenie, pri ktorom sú zložkami cit a intimita. – styk s priateľom alebo milencom. – **posadnutí láskou**
2. Sexuálne vyjadrenie s ľuďmi, ktorí nie sú citovo spojení s jedincom a môžu byť dokonca anonymní. Je to istý typ objektovej sexuality, ktorý som nazval **stepný vlk**.
3. Autoerotizmus alebo symbolická sexualita – **osamelá vášeň**
4. Sexuálna úchylka – **šarlátové písmeno**

Posadnutí láskou

Často ako výsledok neurotickej potreby a sebeckej slabosti, človek, ktorý sa rozhodol zostať slobodným, sa môže „zamilovať“.

Keď som hľadal slová na opísanie stavu človeka, v ktorom je zamilovaný človek i napriek predtým prijatým pravidlám alebo záväzkom (napríklad v prípade cudzoložstva, zrušenia večných sľubov alebo ako protiklad k predsavzatiu slobodného človeka zostať zdržanlivým), prišiel som pôvodne k termínu „pokazená láska“. Tento termín však nie je presný, pretože takmer v každej z týchto situácií jestvuje tá pravá ľudská náklonnosť skôr vo forme chlipnosti, takže slovo „pokazený“ by mohlo byť máťúce. Skutočná láska nie je zlá, pokiaľ je pravá, pretože je súčasťou čnosti lásky k blížnemu. Vybral som si teda slovné spojenie z románovej literatúry, aby naznačovalo, že osobitne ľudská láska je natoľko vlastnícka, že človekovi bráni byť slobodným a zdržanlivým.

Každý, kto koná proti svojmu morálnemu presvedčeniu, využíva takmer vždy komplexné popretie činu a logické zdôvodňovanie. Sú to bežné obranné mechanizmy alebo podvedomé prekrúcanie reality.



„láska je slepá“ – Ak sa človeka zmocní ľudská náklonnosť, ktorá je premenená v pohlavnosť (erotická láska), oddaného manželského to môže zničiť, deti sú opustené, povolanie k službe zrúcané, vznikne škandál – a to všetko v mene „lásky“.

Film Elvira Madiganová hovoril o dvoch mladých ľuďoch, ktorí sa do seba zamilovali i napriek tomu, že jeden z nich žil v manželstve. Strávili spolu nádherný víkend. Divák rád zabúdal na nemorálne okolnosti v navonok nevinných výrazoch lásky, ktoré neboli ani hrubé ani obscénne. Avšak víkend aj film sa skončili náhle a neočakávane dvoma výstrelmi, lebo tento pár spoločne spáchal samovraždu. Hrať sa na lásku a na domov má často za následok katastrofu.

Najlepším riešením tohto problému nedovolennej lásky je nedovoliť, aby sa začala.¹⁴

Stepný vlk

Anonymné hľadanie sexuálneho uspokojenia u cudzích ľudí je zvyčajne neúspešné, frustrujúce a ponižujúce, nehovoriac o tom, že je nebezpečné i pre život. ... problém je akosi zviazaný so zúfalou podvedomou potrebou intimity, ktorá často vzniká zo zážitkov z počiatku nášho života. Je to návrat do útleho detstva, kde dieťa potrebuje byť objímané a milované fyzickým spôsobom. Niekedy je to spojené s veľmi nezrelými vyjadreniami sexuálnych potrieb, pripomínajúcich neslušné hry, ktoré sa deti hrávajú za garážou.

Ak sa už dostavilo nutkanie, podstatné je v tomto prípade dostať profesionálnu alebo skúsenú pomoc.¹⁵

Osamelá vášeň

Inými bežnými motívmi autoerotizmu sú nuda, osamelosť a nenávisť k sebe samému.¹⁶

Šarlátové písmeno¹⁷

Sexuálne úchylky sú veľmi dobre zachytené v Shakespearovom opise chlipnosti: „Mrhanie ducha v tmách nehanebnej márnosti, to je chlipnosť pri čine, zradzuje, zabíja – ukrutná, plná vín. Sotvaže ukojená, odporná ako zlo, bezhlavo hľadaná, a sotva si ju mal, bezhlavo prekliaty ako to vnaďidlo, hodené, aby si ho vzal a zošalel, šialený, keď loví, a tiež zúrivy, keď aj mal, má, chce mať svoju vec, rozkoš, keď ochutnáš, bolesť, keď dopiješ, blahý sen spočiatku, pustý klam nakoniec! To všetko každý vie, však nikto nedokáže vstúpiť do raja, ktorý v to peklo vedie.“¹⁸

¹⁴ str. 79-82

¹⁵ str. 85-86

¹⁶ str. 89

¹⁷ Sexuálne úchylky bývajú často symbolickým vypáleným znamením v ľudskej duši.

¹⁸ str. 94



Nečakaná láska

Niekedy sa stáva, že dvaja ľudia sa stretnú na veľmi bolestnej alebo zraniteľnej časti svojej duchovnej cesty.

Priame vysvetlenie, čo sa práve vo vnútri tých ľudí odohráva, spolu s priamym pochopením, môže zabrániť tým, ktorí sú zainteresovaní v blízkych citových zväzkoch, aby sa ich vzťah neuberal k sexuálnemu vyjadreniu.

Niekedy sa stáva, že iba jeden z dvojice je v tejto situácii psychicky zraniteľný a prechádza podobnou traumou. Druhý z dvojice je zodpovedný za veľkorysosť a povzbudenie, ale musí sa pritom vedieť dobre ovládať. Ak podobný prístup zdravého rozumu v tejto situácii zlyhá, je potrebné, aby sa ten druhý človek rozlúčil a odišiel. Ten, kto sa snaží byť dobrým kresťanom, sa môže cítiť pri podobnej taktike previnilo, ale pre psychické zdravie toho druhého človeka je to nevyhnutné.

Temné sily zla

Celé stáročia sa v minulosti zo sexuálneho pokušenia a hriechu bežne obviňovali temné sily, či už vo vnútri kresťanstva alebo mimo neho.

Ešte i ľudia, ktorí veria v existenciu síl temna, majú tendenciu odmietať ich činnosť ako nezávažnú, bez následkov a pre ľudské bytosti za neškodnú. Nevedia si spomenúť, že Kristus bol zradený, lebo „satan vošiel do Judáša“ (Jn 12,27).¹⁹

V.

ŠTÝLOVÝ ŽIVOT NEVYDATÝCH A NEŽENATÝCH ĽUDÍ

Nie je dobré, aby bol človek sám

Slobodné ženy, ktoré majú starosti o peniaze do budúcnosti na svoje zabezpečenie, by mali trošku z nich minúť na potešenie a obohatenie svojho života so svojimi priateľmi. Priatelia môžu predstavovať totiž lepšie zabezpečenie, akým je účet v banke.

Milú naviac

Slobodný človek by mohol priniesť skupinke na potešenie nejakú hru alebo vrecúško s farebnými balónikmi, ktoré by slúžili ako dekorácia. Niektorí ľudia si vašu pozornosť nikdy nevšimnú, niektorí ju však zaregistrujú.²⁰

¹⁹ str. 97-98



VI.

TEMNÉ A SVETLÉ STRÁNKY TOHTO ŽIVOTA

Ťažký hriech nemôže byť spáchaný náhodne²¹

Sny

Takmer s trochou irónie sa dá povedať, že sexuálne sny sú vedľajším produktom čistoty, pretože sexuálne uvoľnenie nie je pravdepodobne súčasťou vedomého života jednotlivca.

Odporúčal by som tiež, aby ľudia, ktorí predvídajú možnosť sexuálnych snov po dni pokušenia alebo nutkavých predstáv, vsugerovali svojmu psyché, aby v prípade sexuálneho vzrušenia alebo uvoľnenia pokračovalo v spánku alebo sa snažilo opäť zaspáť.

Sexuálne sny zvyčajne indikujú napríklad silnú túžbu milovať a byť milovaný.

Ako sa vyrovnáť s úspechom

Úspech môže spôsobiť, že človek býva menej opatrný. Ak inklinuje k puritánstvu, úspech môže viesť k ešte neoblomnejším puritánskym názorom, pretože sa mu zdá, že veľmi dobre fungujú. Ak je človek pri usporadúvaní si zdravého životného štýlu nedbanlivý, teraz sa oň stará ešte menej. Na druhej strane, ak je človek pri vyjadrovaní svojich citov dosť liberálny a vytvoril si nerozumné vzťahy, môže pokračovať na tej istej ceste, tým istým smerom, až dotedy, kým sa u neho nevyskytne ťažký pád. Úspech sa teda veľmi ľahko môže stať nebezpečným.²²

VII.

ČISTOTA A SPIRITUALITA

Na Východe dodržiavali mnísi a mnišky náboženský celibát oveľa skôr, ako sa začala kresťanská éra.

Ešte i v súčasnosti sa ženatí budhisti môžu stať mníchmi na viaceré mesiace.

V kresťanskom svete myšlienka života v čistom celibáte pochádza z evanjelií a z Pavlových spisov.

²⁰ str. 105-106

²¹ str. 116

²² str. 126-128



Služba

Ján Pavol II ponúka celibát pri napodobňovaní Krista, Dobrého pastiera, ktorý sa obetoval pre svoj ľud. Hovorí, že celibát umožňuje kňazom, aby boli v službe dostupnejší. Ak tieto slová aplikujeme na akéhokoľvek kresťana, žijúceho v celibáte, a pripojíme ich k záväzku Kristových nasledovníkov byť ľuďmi veľkodušnej služby s otvorenosťou pre možnosť charity a lásky, potom zbadáme, ako môže byť celibát súčasťou povolania hocakého kresťana, ktorý žije v slobodnom stave.

Život modlitby

„Počula som, že ste proti homosexuálom.“ Odvetil som jej, že to zle počula, ak si naozaj myslí, že som proti „teplým“ ľuďom. Ak počula, že som proti homosexuálnemu pohlavnému správaniu, tak potom má pravdu.

Na konci našich stretnutí mi povedala o svojom rozhodnutí žiť zdržanlivým čistým životom a pripravovala sa na sľub čistoty ako členka istej laickej komunity. Vysvetlila mi, že modlitba sa pre ňu stala natoľko závažnou, že jej predošlý životný štýl sa jej celkom zhnusil. Hovorila, že našla Boha a pokoj v modlitbe a netúži ohrozovať svoje nové šťastie návratom k životu so sexuálnym nutkaním.²³

²³ str. 131-133